

Doporučení pro rodiče

Jak podpořit dítě při nástupu do mateřské školy

Mluvte s dítětem o tom, jak to v mateřské škole chodí a co se tam dělá. Pokud je to možné, přijďte se společně podívat do třídy a seznámte se s paní učitelkou.

Zvykejte dítě na krátká odloučení už doma. Dítě potřebuje mít jistotu, že se na Vás může spolehnout a že se po chvíli zase vrátíte.

Zamyslete se, jak prožíváte nastávající situaci vy sami. Děti velmi citlivě vnímají obavy rodičů a mohou na ně silně reagovat. Pokud máte strach z odloučení a nejste si jistí, zda je nyní vhodný čas pro nástup dítěte do školky, zvažte možnost odložení nebo se domluvte s partnerem, kdo s dítětem do školky půjde a má s tím menší problém.

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám, a ujistěte ho, že to zvládne. Podpořte tím jeho sebedůvěru. Aby dítě chodilo do školky rádo, musí si k ní vybudovat pozitivní vztah. Vyhněte se proto výhrůžkám typu: „Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne...“

Dítě se bude cítit dobře, když bude mít pocit jistoty. Podporujte jeho samostatnost zejména v hygieně, oblékání a jídle, a ubezpečte ho, že paní učitelka mu ráda pomůže.

Proberte s paní učitelkou možnosti postupné adaptace, například že můžete zpočátku společně navštěvovat třídu, nebo se připojit na procházkách.

Pokud dítě bude plakat, buďte klidní a laskaví, ale zároveň rozhodní. Rozloučení by nemělo trvat příliš dlouho. Paní učitelka dítě brzy uklidní a pomůže mu překonat stesk.

Dejte dítěti s sebou něco, co mu připomene domov – třeba plyšovou hračku nebo látkový kapesníček.

Dodržujte své sliby. Pokud řeknete, že přijdete po obědě, vždy přijďte včas. Nedodržení slibu dítě zklame a snižuje jeho pocit bezpečí, což může negativně ovlivnit vztah ke školce.

Neslibujte dítěti za pobyt ve školce odměny. Přirozené přijetí nového prostředí je důležitější. Pokud den proběhne v pohodě, pochvalte dítě a motivujte ho k dalším návštěvám.

Desatero pro lepší start v MŠ

- 1) Znat své jméno, věk.*
- 2) Umět pozdravit, rozloučit se.*
- 3) Říkat děkuji, prosím.*
- 4) Umět se vysmrkat, dávat ruku před pusou (při kýchnutí).*
- 5) Zvládat si obout své bačkory, boty.*
- 6) Umět se oblékat oblečení-mít snahu.*
- 7) Umět pít z hrnku, skleničky bez brčka.*
- 8) Jíst lžící, umět si s ní poradit-vyškrabování.*
- 9) Rozlišovat potřebu (čůrat, kakat).*
- 10) Umět si říci o pomoc (při oblékání, hygieně, úkolu...).*

Komunikujte s dítětem

Jak mluvit s dítětem o školce

Vyprávějte si s dítětem o tom, co ve školce dělalo a co nového se naučilo. I když vám často řekne, že „nic“, pravda je většinou jiná – nevzdávejte to a pokračujte v otázkách.

Podporujte u dítěte pěkné zážitky ze školky, společně oceňujte a radujte se z výrobků, které pro vás děti vytvořily.